

予約制

# リハビリチェック



## のご案内

年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要な状態になりやすい「フレイル」に気づいていただくために身体機能検査の健診プランを用意いたしました。寝たまり予防に、日常生活を見直すきっかけに、是非お役立てください。

※フレイルとは「加齢と共に身体や精神の機能が低下した虚弱状態」のことです。

**実施日時** 月曜日～金曜日 9:00～11:30

**費用** 3,300円（税込） ※当院に入院歴がある方は  
2,200円（税込）

**検査内容** 基本チェック（問診）、立位バランス  
4m歩行、5回立ち座り、膝伸展筋力  
下腿周囲径、握力、片足立位、  
体組成測定（ペースメーカー装着されている方は対象となりません）

- 【注意事項】
- ・発熱・体調不良などで検査ができない場合もあります。
  - ・当日は動きやすい服装、運動靴でお越しください。
  - ・体組成測定で裸足になります。ご了承ください

＜お問い合わせ・ご予約はこちら＞

☎ 011-681-2105（代表）



イムス札幌内科リハビリテーション病院

〒006-0049 札幌市手稲区手稲金山124番地



当院ホームページ