

H30年10月 地域広報活動

❖ 地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問い合わせください。

◆ 笑顔ニコニコ教室

日時：10月2日（火）

内容：清潔に過ごすための整理整頓の進め方

◆ 介護予防フェスタ

日時：10月6日（土）

内容：健康測定、コグニサイズ

◆ すこやか転ばん塾

日時：10月10日（水）

内容：筋力体操

セラバンドやボールを使用した体操

◆ ツルハ講演会

日時：10月10日（水）

内容：健康状態の測定や問診、栄養と運動セミナー

◆ 四つ葉クラブ

日時：10月12日（金）

内容：お話や体操

◆ 町探検

日時：10月17日（金）

内容：手稲西小学校（小2）の子供たちが院内見学

◆ オリーブカフェ

日時：10月18日（木）

内容：介護予防体操

◆ 耕楽第二町内会

日時：10月23日（火）

内容：体力測定と体操教室

◆ イムス運動教室

日時：10月25日（木）

内容：講演会



【お問い合わせ】

イムス札幌内科リハビリテーション病院
地域医療連携室

TEL：011-681-2105