

H30年11月 地域広報活動

❖ 地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問合せください。

◆ すこやか転ばん塾

日時：11月2日（金）

内容：筋力体操

セラバンドやボールを使用した体操

◆ 笑顔ニコニコ教室

日時：11月6日（火）

内容：清潔に過ごすための整理整頓の進め方

◆ 四つ葉クラブ

日時：11月9日（金）

内容：転倒予防体操

◆ 鉄北地区自主運動

日時：11月9日（金）、11月16日（金）

内容：体力測定、体操指導

◆ ツル八講演会

日時：11月10日（土）

内容：健康状態の測定や問診、栄養と運動セミナー

◆ 稲穂ふれあい餅つき大会

日時：11月10日（土）

◆ 金山ふれあい餅つき大会

日時：11月17日（土）

◆ 富丘西サロン

日時：11月17日（土）

内容：転倒予防についてお話と体操

◆ 稲穂自主運動サークル

日時：11月21日（水）

内容：体力測定、体操指導

◆ 金山自主運動サークル

日時：11月26日（月）

内容：体力測定、体操指導

◆ ヘルパーセンター職員向け研修会

日時：11月28日（水）

内容：トイレやベッドなどでの介助方法など、腰痛予防に関すること

◆ 金星町内会

日時：11月30日（金）

内容：体力測定、体操指導



【お問い合わせ】

イムス札幌内科リハビリテーション病院 地域医療連携室

TEL：011-681-2105