

# H30年12月

# 地域広報活動

❖ 地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。  
当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問合せください。

## ◆ すこやか倶楽部

日時：12月6日（木）

内容：「嚥下について」「低栄養について」



## ◆ オリーブカフェ

日時：12月6日（木）

内容：介護予防体操

## ◆ 四つ葉クラブ

日時：12月7日（金）

内容：お話や体操

## ◆ 稲穂自主運動サークル

日時：12月7日（金）、12月14日（金）

内容：体力測定、体操指導



## ◆ ツル八講演会

日時：12月10日（月）

内容：健康状態の測定や問診、栄養と運動セミナー

## ◆ 医療講演

日時：12月13日（木）

内容：「泌尿器について」

## ◆ 手稲西小学校講演

日時：12月19日（水）

内容：「病院の職業について」



## ◆ すこやか転ばん塾

日時：12月20日（木）

内容：筋力体操、セラバンドやボールを使用した体操

## ◆ イムス運動教室

日時：12月27日（木）

内容：お話や体操

【お問い合わせ】

イムス札幌内科リハビリテーション病院 地域医療連携室

TEL：011-681-2105