

# 平成31年1月 地域広報活動

❖ 地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。  
当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問合せください。

## ◆ すこやか転ばん塾

日時：1月9日（水）

内容：筋力体操、セラバンドやボールを使用した体操

## ◆ 四つ葉クラブ

日時：1月11日（金）

内容：お話や体操

## ◆ 耕楽第二町内会

日時：1月15日（火）、1月22日（火）

内容：体力測定、体操指導 等

## ◆ 笑顔ニコニコ教室

日時：1月24日（木）

内容：家族で続ける筋力トレーニング

## ◆ ロイヤル自主運動サークル

日時：1月26日（土）

内容：体操指導

## ◆ 鉄北コミュニティプラザ教室

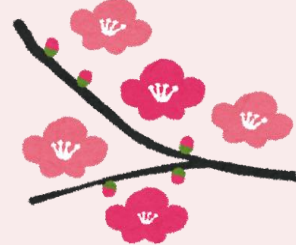
日時：1月30日（水）

内容：体操指導

## ◆ 火星町内会運動教室

日時：1月31日（木）

内容：体操指導



## 当院主催イベントのお知らせ

### 第13回 イムスカフェ

日時：1月25日（金） 14：15～15：15

内容：薬剤師による講演会

『くすりはりすく』薬をたくさん飲んでいる患者様へ

※全て無料でご参加いただけます。駐車場も終日無料です。

是非、お越しください♪♪



### 【お問い合わせ】

イムス札幌内科リハビリテーション病院  
地域医療連携室

TEL：011-681-2105