

# 平成31年3月 地域広報活動

❖地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問合せください。

## ◆ 運動機能向上トレーニング

日時：毎週 月曜日・木曜日

内容：セラバンドやボールを使用した体操

## ◆ 四つ葉クラブ

日時：3月8日（金）

内容：お話や体操

## ◆ すこやか転ばん塾

日時：3月14日（金）

内容：筋力体操、セラバンドやボールを使用した体操

## ◆ 金星町内会

日時：3月28日（木）

内容：体力測定、体操指導

## ◆ ロイヤル自主運動サークル

日時：3月30日（土）

内容：体操指導

