

2019年4月地域広報活動

❖地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問合せください。

◆ 運動機能向上トレーニング

日時：毎週 月曜日・木曜日
内容：セラバンドやボールを使用した体操

◆ イムス運動教室

日時：4月2日（火）
内容：お話や体操

◆ すこやか転ばん塾

日時：4月10日（水）
内容：筋力体操、セラバンドやボールを使用した体操

◆ 火星町内会

日時：4月11日（木）
内容：お話や体操

◆ 稲山地区体操教室

日時：4月13日（土）
内容：お話や体操

◆ 体力測定会

日時：4月23日（火）
内容：体力測定

◆ スマイルサロン

日時：4月26日（金）
内容：体操やお話



【お問い合わせ】

イムス札幌内科リハビリテーション病院 地域医療連携室
TEL：011-681-2105

