H30年9月　地域広報活動

✣　地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。
当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問合せください。

◆ 運動機能向上トレーニング

日時：毎週月・木曜日
内容：セラバンドなどを使用した体操

◆ すこやか転ばん塾

日時：9月20日（木）
内容：セラバンドなどを使用した体操

◆ 四つ葉クラブ

日時：9月14日（金）
内容：お話や体操

◆ イムス運動教室

日時：9月27日（木）
内容：お話や体操

当院主催イベントのお知らせ

健康祭

日時：9月8日（土）10：00～16：30
内容：健康測定・体力測定・イムスカフェ
講演会や演奏会　等

※全て無料でご参加いただけます。駐車場も終日無料です。
是非、お越しください♪♪

【お問い合わせ】
イムス札幌内科リハビリテーション病院
地域医療連携室
TEL：011－681－2105

H30年10月　地域広報活動

✣地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。
当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問合せください。

◆ 笑顔ニコニコ教室
日時：10月2日（火）
内容：清潔に過ごすための整理整頓の進め方

◆ 介護予防フェスタ
日時：10月6日（土）
内容：健康測定、コグニサイズ

◆ すこやか転ばん塾
日時：10月10日（水）
内容：筋力体操
　　セラバンドやボールを使用した体操

◆ ツルハ講演会
日時：10月10日（水）
内容：健康状態の測定や問診、栄養と運動セミナー

◆ 四つ葉クラブ
日時：10月12日（金）
内容：お話や体操

◆ 町探検
日時：10月17日（金）
内容：手稲西小学校（小2）の子供たちが院内見学

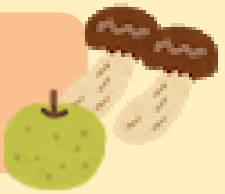
◆ オリーブカフェ
日時：10月18日（木）
内容：介護予防体操

◆ 耕楽第二町内会
日時：10月23日（火）
内容：体力測定と体操教室

◆ イムス運動教室
日時：10月25日（木）
内容：講演会

【お問い合わせ】
イムス札幌内科リハビリテーション病院
地域医療連携室
TEL：011－681－2105

H30年11月　地域広報活動



✣地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。
当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問合せください。

◆ **すこやか転ばん塾**
日時：11月2日（金）
内容：筋力体操
セラバンドやボールを使用した体操

◆ **笑顔ニコニコ教室**
日時：11月6日（火）
内容：清潔に過ごすための整理整頓の進め方

◆ **四つ葉クラブ**
日時：11月9日（金）
内容：転倒予防体操

◆ **鉄北地区自主運動**
日時：11月9日（金）、11月16日（金）
内容：体力測定、体操指導

◆ **ツルハ講演会**
日時：11月10日（土）
内容：健康状態の測定や問診、栄養と運動セミナー

◆ **稲穂ふれあい餅つき大会**
日時：11月10日（土）

◆ **金山ふれあい餅つき大会**
日時：11月17日（土）

◆ **富丘西サロン**
日時：11月17日（土）
内容：転倒予防についてお話と体操

◆ **稲穂自主運動サークル**
日時：11月21日（水）
内容：体力測定、体操指導

◆ **金山自主運動サークル**
日時：11月26日（月）
内容：体力測定、体操指導

◆ **ヘルパーセンター職員向け研修会**
日時：11月28日（水）
内容：トイレやベッドなどでの介助方法など、腰痛予防に関すること

◆ **金星町内会**
日時：11月30日（金）
内容：体力測定、体操指導

【お問い合わせ】
イムス札幌内科リハビリテーション病院　地域医療連携室
TEL：011－681－2105

H30年12月　地域広報活動

✣地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。
当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問合せください。

◆ すこやか倶楽部

日時：12月6日（木）
内容：「嚥下について」「低栄養について」

◆ オリーブカフェ

日時：12月6日（木）
内容：介護予防体操

◆ 四つ葉クラブ

日時：12月7日（金）
内容：お話や体操

◆ 稲穂自主運動サークル

日時：12月7日（金）、12月14日（金）
内容：体力測定、体操指導

◆ ツルハ講演会

日時：12月10日（月）
内容：健康状態の測定や問診、栄養と運動セミナー

◆ 医療講演

日時：12月13日（木）
内容：「泌尿器について」

◆ 手稲西小学校講演

日時：12月19日（水）
内容：「病院の職業について」

◆ すこやか転ばん塾

日時：12月20日（木）
内容：筋力体操、セラバンドやボールを使用した体操

◆ イムス運動教室

日時：12月27日（木）
内容：お話や体操

【お問い合わせ】
イムス札幌内科リハビリテーション病院　地域医療連携室
TEL：011－681－2105

平成31年1月 地域広報活動

✣地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。
当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問合せください。

◆ すこやか転ばん塾

日時：1月9日（水）
内容：筋力体操、セラバンドやボールを使用した体操

◆ 四つ葉クラブ

日時：1月11日（金）
内容：お話や体操

◆ 耕楽第二町内会

日時：1月15日（火）、1月22日（火）
内容：体力測定、体操指導　等

◆ 笑顔ニコニコ教室

日時：1月24日（木）
内容：家族で続ける筋力トレーニング

◆ ロイヤル自主運動サークル

日時：1月26日（土）
内容：体操指導

◆ 鉄北コミュニティプラザ教室

日時：1月30日（水）
内容：体操指導

◆ 火星町内会運動教室

日時：1月31日（木）
内容：体操指導

当院主催イベントのお知らせ

第13回 イムスカフェ

日時：1月25日（金）14：15～15：15
内容：薬剤師による講演会
『くすりはりすく』 薬をたくさん飲んでいる患者様へ

※全て無料でご参加いただけます。駐車場も終日無料です。
是非、お越しください♪♪

【お問い合わせ】
イムス札幌内科リハビリテーション病院
地域医療連携室
TEL：011－681－2105

平成31年２月 地域広報活動

✣ 地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。
当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問合せください。

◆ 運動機能向上トレーニング

日時：毎週 月曜日・木曜日
内容：セラバンドやボールを使用した体操

◆ すこやか転ばん塾

日時：2月1日（金）
内容：筋力体操、セラバンドやボールを使用した体操

◆ 笑顔ニコニコ教室

日時：2月7日（木）
内容：家族で続ける筋力トレーニング

◆ 四つ葉クラブ

日時：2月8日（金）
内容：お話や体操

◆ みんなの笑顔　みんなのまちづくり講座

日時：2月13日（水）
内容：『みんなで楽しく体と頭脳を動かそう、
いろいろな交流の仕方を知ろう』

◆ オリーブカフェ

日時：2月21日（木）
内容：介護予防

◆ 稲穂自主運動サークル

日時：2月22日（金）
内容：体力測定、体操指導

◆ ころばないかい

日時：2月23日（土）
内容：体力測定、体操指導

◆ 健康っていいね　稲穂金山
（稲穂金山健康づくり事業）

日時：2月23日（土）
内容：体力測定、体組成計・血管年齢測定、
音楽療法士による体操、手稲西中学校ミニコンサート

◆ 鉄北コミュニティプラザ教室

日時：2月27日（水）
内容：体力測定、体操指導

【 お問い合わせ】　イムス札幌内科リハビリテーション病院　地域医療連携室　TEL：011－681－2105

平成31年３月 地域広報活動

✣地域の老人福祉センターなどから依頼を受け、講演会や地域イベントに参加させていただいています。当院でご協力できることがあれば、お気軽にお問合せください。

◆ 運動機能向上トレーニング

日時：毎週 月曜日・木曜日
内容：セラバンドやボールを使用した体操

◆ 四つ葉クラブ

日時：３月８日（金）
内容：お話や体操

◆ すこやか転ばん塾

日時：３月１４日（金）
内容：筋力体操、セラバンドやボールを使用した体操

◆ 金星町内会

日時：３月２８日（木）
内容：体力測定、体操指導

◆ ロイヤル自主運動サークル

日時：３月３０日（土）
内容：体操指導

【お問い合わせ】 イムス札幌内科リハビリテーション病院 地域医療連携室　TEL：011－681－2105