



IMSグループ 医療法人社団 明生会

イムス札幌リハビリテーション病院

Vol.39 2026.3

こもれび

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内や IMS グループの医療活動、病気に関する情報をお伝えるコミュニケーションペーパーです。

こもれび
だより

薬剤部



当院薬剤部の紹介をさせていただきます。薬剤部には現在、薬剤師4名が所属しています。

主な業務として、内服薬・注射薬などの調剤、入院患者様の持参薬鑑別、服薬指導、医薬品情報の発信、医薬品在庫管理などを行っています。

病棟では、処方変更時や薬の自己管理開始時などの患者様やご家族への服薬指導、多職種カンファレンスへの参加、チーム医療への参加などを行っています。

また、ポリファーマシー対策にも力を入れています。

ポリファーマシーとは、複数を意味するポリと調剤を意味するファーマシーを合わせた造語で、単に服用する薬の数が多いことではなく、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。特に、高齢になると、複数の病気を持っているために、受診する医療機関が増えることも、薬が増えていく原因となります。高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。また、薬の数が増えると、薬同士が相互に影響し合い、薬が効きすぎてしまったり、効きづらくなったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。当院でも、患者様が入院した際に、複数の医療機関から処方された薬を多剤服用されていることも多くあります。その際は、検査データや症状、副作用の有無などを確認し、薬を減らすことができないかを検討、医師へ提案、処方変更があった場合には、患者様やご家族へ説明、その後の評価を行い、ポリファーマシーの防止に取り組んでいます。

これからも医師や看護師、リハビリスタッフなど多職種と協力のもと、患者様へ適切な薬物療法が行われるよう努めてまいります。薬を飲んでいて、何か気になる症状などありましたら、お気軽にご相談ください。



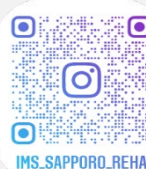
病院理念

地域から必要とされ、
愛し愛される病院

患者様とご家族に寄り添い、安心と最良の医療・リハビリテーションを実践し、「愛し愛される病院」を目指して地域社会に貢献します。

基本方針

- 1 地域に密着して最良の医療を提供します。
- 2 365日休まず、集中的なリハビリテーションを実践し、患者様を支援します。
- 3 医療人としての自覚と技術向上のための教育を図り、信頼できるチーム医療を実践します。
- 4 患者様の安心・安全・権利を尊重します。
- 5 地域から必要とされ、職員も働いて良かったと思う病院づくりに努めます。



JR北海道バス時刻表

【イムス札幌リハビリテーション病院行き】

【JR手稲駅・札幌駅・地下鉄宮の沢駅行き】

57・宮57 イムスリハビリ病院前行						
経由	手稲駅南口発		地下鉄宮の沢駅前行		札幌駅発	
	手稲駅南口		手稲駅南口・地下鉄宮の沢駅前行			
時間	平日	土・日・祝日	平日	土・日・祝日	平日	土・日・祝日
5	-	-	-	-	-	-
6	50	-	30	45	-	-
7	30・50	05・50	10・30・44	30・44	2・27	02・27
8	04・29	04・29	09・50	09・50	-	-
9	10	10	55	58	-	-
10	15	18	55	58	-	-
11	15	18	55	58	-	-
12	15	18	55	58	-	-
13	15	18	55	58	-	-
14	15	18	55	59	-	-
15	15	19	55	59	-	-
16	15	19	59	59	-	-
17	19	19	59	59	-	-
18	19	18	56	48	13	08
19	16	07	52	48	09	08
20	12	07	48	47	07	07
21	07	06	-	-	-	-
22	-	-	-	-	-	-
23	-	-	-	-	-	-

宮57 イムスリハビリ病院前行					57 イムスリハビリ病院前行	
経由	地下鉄宮の沢駅前行		札幌駅行			
	手稲駅南口		手稲駅南口・地下鉄宮の沢駅前行			
時間	平日	土・日・祝日	平日	土・日・祝日	平日	土・日・祝日
5	49	-	49	-	-	-
6	38	09・49	38	09・49	-	-
7	15・53	15・58	-	-	-	-
8	38	38	-	-	-	-
9	10・50	10・50	-	-	-	-
10	50	50	-	-	-	-
11	50	50	-	-	-	-
12	50	50	-	-	-	-
13	50	50	-	-	-	-
14	50	50	-	-	-	-
15	50	50	-	-	-	-
16	50	50	-	-	-	-
17	51	51	-	-	-	-
18	33	33	33	33	-	-
19	-	-	-	-	-	-
20	10	10	10	10	-	-
21	-	-	-	-	-	-
22	-	-	-	-	-	-
23	-	-	-	-	-	-

地下鉄宮の沢駅よりご乗車

のりば
バスターミナル5番
「57」「宮57」
イムスリハビリ病院前行き



JR手稲駅よりご乗車

のりば
手稲駅南口1番
「57」「宮57」
イムスリハビリ病院前行き



JR札幌駅よりご乗車

のりば
北4条西4丁目周辺14番「57」
イムスリハビリ病院前行き



外来診療案内

アクセスのご案内

内科・呼吸器内科・循環器内科

受付時間

平日 午前8:30～11:30

土曜 午前8:30～11:00

泌尿器科

受付時間

木曜 午前8:30～11:30

リハビリテーション科・整形外科

受付時間

火曜・水曜 午前8:30～11:30

☆自動車運転外来（完全予約制）

火曜日 午前 8:30～11:30

※担当医が変更になる場合がございます。

外来 担当医	月	火	水	木	金	土
午前	地主	岡	高橋	加藤	小林	佐藤

外来 担当医	月	火	水	木	金	土
午前	—	—	—	横尾	—	—

外来 担当医	月	火	水	木	金	土
午前	—	☆大森	前田 (1・3・5週)	—	—	—

病院受診、入院・介護施設選びに困ったら イムス総合サービスセンター(GSセンター)へ



STEP 1 相談
GSセンターにお電話かHPのメールフォームでご相談を！
相談窓口専任スタッフがみなさまのお悩みをお伺いします。

STEP 2 情報提供
IMSグループ医療機関の選定、医療機関・制度などの情報提供。
GSセンターで可能なコーディネート内容の紹介など。

STEP 3 受診決定
ご希望とマッチングした際、IMSグループ医療機関へ受診決定！
【外来受診】受診希望施設へ受診日・時間（予約含む）・
対象者さま基本情報等の連絡
【入院（所）居・転院】希望施設の医療福祉相談室担当者を紹介

好評配信中
疾患別セルフチェック

健康セルフチェック



gscenter@ims.gr.jp

◎右のQRコードをご利用いただくに便利です。
◎24時間365日受付。2営業日以内にご返信します。

0800-800-1632

※「050」からはIP電話および携帯電話からはご利用いただけません。
受付時間：平日8:30～17:30 土曜日8:30～12:30（日祝・年末年始休み）

イムス総合サービスセンター
http://www.ims.gr.jp/gscenter/

広報誌 こもれび Vol. 39

発行／イムス札幌リハビリテーション病院
地域広報委員会

発行月／2026年3月

イムス IMSグループ 医療法人社団 明生会

イムス札幌 リハビリテーション病院

〒006-0049

北海道札幌市手稲区手稲金山124番地

TEL.011-681-2105 FAX.011-683-5370

https://ims.gr.jp/sapporo-naikareha/



ホームページ





桜餅



春になると和菓子屋さんの店先に並ぶ「桜餅」は、日本人にとって春の訪れを感じさせてくれる代表的なお菓子です。ほんのりとした甘さと、桜の葉の香りが特徴で、お花見の季節には欠かせない存在となっています。

桜餅の歴史は江戸時代にさかのぼります。現在の東京都・隅田川沿いにあった長命寺の門番が、川沿いにたくさん落ちていた桜の葉を塩漬けにし、餅に巻いて売り出したのが始まりといわれています。これが「長命寺桜餅」と呼ばれ、関東地方を中心に広まりました。小麦粉を水で溶いて薄く焼いた生地にあんこを包んでおり、見た目はクレープのようでなめらかな口当たりが特徴です。生地やさしい甘さとあんこの風味が調和し、桜の葉の香りが春らしさを引き立てます。一方、関西地方では道明寺粉（もち米を粗く砕いたもの）を使った「道明寺桜餅」が親しまれています。粒感が残るもちもちとした食感が特徴で、食べ応えがあり、あんこを包んだ丸い形をしています。同じ桜餅でも地域によって形や食感の違いが楽しまれています。

桜の葉に包まれているのは、見た目の美しさだけでなく、香りや保存性を高めるための工夫でもあります。長い歴史の中で人々の知恵と季節を愛でる心が受け継がれ、今も春の和菓子として私たちの暮らしに寄り添っています。一つの和菓子に宿る季節の文化を、これからも大切にしていきたいですね。

簡単レシピ紹介

★関東風桜餅（長命寺桜餅）

【材料（6個分）】 約85kcal/個

小麦粉50g、砂糖大さじ1、水120ml、食紅少々、こしあん120g、

桜の葉の塩漬け6枚

【作り方】

小麦粉・砂糖・水・食紅を混ぜ、生地を作る。フライパンで油を薄くひき、

生地を楕円形に薄く焼く（裏返さない）。

生地であんこを包み、桜の葉を巻いて完成。

【ポイント】

生地は薄く柔らかく焼くのが関東風の特徴です。材料に白玉粉を10g程加えると、もちっとした食感が出ます。

★関西風桜餅（道明寺桜餅）

【材料（6個分）】 約115kcal/個

道明寺粉100g、砂糖大さじ1、水120ml、食紅少々、こしあん120g、

桜の葉の塩漬け6枚

【作り方】

鍋に道明寺粉・砂糖・水・食紅を入れて混ぜ、弱めの中火で加熱する。

水分を吸ってもち状になったら火を止め、6等分する。

あんこを包んで丸め、桜の葉で包めば完成。

【ポイント】

火を止めたあと蓋をして数分置くと、道明寺粉が均一に柔らかくなります。あんこを包む前に、生地の中央を少しくぼませると包みやすく見た目もきれいに仕上がります。



薬剤師 マツエダの お薬相談

目薬・点眼薬は
正しく清潔に使いましょう！



セルフメディケーションってなに？

セルフメディケーションという言葉聞いたことはありますか？セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」とWHOにより定義されています。

◎取り組み方

- 適度な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠を心がけ、元々備わっている自然治癒力を高める
- 病気や薬に関する正しい知識を身につける
信頼できる情報源から正しい情報を入手し、わからないときは自己判断をせず、医師や薬剤師などに相談しましょう。
- 自分の健康状態をチェックする
定期的に健康診断を受け、健康状態を確認しましょう。普段から、体重や血圧測定などで健康状態を確認しましょう。
- 市販薬を活用する
軽度な身体の不調には市販薬を、用法用量を守って使用しましょう。

◎セルフメディケーションのメリット

1. 自分自身で健康管理を行う習慣がつく
 2. 病気や薬の知識がつく
 3. 医療機関を受診する時間や費用が減る
 4. 国民医療費の削減につながる
- よくある症状の陰に重大な病気が潜んでいることもあります。特に、突然生じた症状や今までに経験のない症状がある場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。
- 市販薬を使用するか、医療機関を受診すべきか、判断に迷ったときは薬剤師にご相談ください。
- かかりつけ薬剤師を持つこと、おくすり手帳を活用することもセルフメディケーションに役立ちます。自分の症状や体質に合った薬の使用につながり医師から処方される薬との重複や飲み合わせによる副作用なども防ぐことができます。

地域貢献活動

健康づくり事業「健康っていいね♪稲穂金山」

2026年3月3日（火）に稲穂会館で稲穂金山活性化推進委員会が主催する健康づくり事業「健康っていいね♪稲穂金山」に当院からは看護師、理学療法士や作業療法士など25名が参加しました。当日は地域住民70名が参加し、当院は体力測定と骨密度測定・血圧測定、健康相談を担当しました。毎年恒例のイベントですが、町内会や地域の事業所などが一体となって地域住民へ快適で安心できるからだづくりを目指す事業として実施しています。今後も、当院は地域の皆様にとっていつまでも元気で過ごせるように健康に役立つ医療情報の提供や運動などを通して積極的に協力していきます。



「つながる×ひろがる星置健康デー」

2026年2月9日（月）に北海道星置養護学校で、星置地区を元気にしたい団体が集い企画した「つながる×ひろがる星置健康デー」に参加しました。

当院は、リハビリ科の塩原技師長による転倒予防に関する医療講話&体操を担当しました。参加された26名は熱心に話を聞き、他ブースでもメモを取る、質問するなど大賑わいのイベントとなりました。

参加された地域住民の方々は、今後の健康づくりや地域にある福祉活動、養護学校の活動報告を知り、今後は地域住民と事業所がより身近となり今後も健康につながる情報共有が活発になるように当院も協力していきます。