

# 第2回 公開医療講座

## 開催のご報告

■ 7月22日（土）第2回公開講座を開催致しました。  
当院会議室にて 8名の方にご参加いただきました。  
ご参加頂きました皆様、誠にありがとうございました。

### ■ 今回の講座の内容

今回は『健康寿命を延ばす！』を  
テーマに下記の講演を行いました。

【糖尿病予防のための バランスの  
良い食事教室】（栄養科）

【寝たきりにならないための健康  
チェック】（リハビリ科）



### ■ 今後の予定について

次回は9月30日を予定しております。  
テーマは未定ですが、体操を取り  
入れ楽しく出来たらと思います。

テーマが決まり次第、院内掲示・  
ホームページ・インスタグラム等を通  
して広報して参りますので、ぜひ、ご  
参加ください。

ご参加をお待ちしております。

何か不明点・ご質問等がございましたら 0478 (55) 1113 地域医療連携室 までご連絡お願いいたします。

