

# イムス佐原リハビリテーション病院における睡眠薬の採用変更に伴う転倒転落のリスク評価

P-110

○宮内 忠紀<sup>1)</sup> 亀田 亮<sup>1)</sup> 金子 恭平<sup>1)</sup> 高木 彰紀<sup>2)</sup>

1) IMSグループ イムス佐原リハビリテーション病院 薬剤部  
2) 昭和薬科大学 薬学部



日本病院薬剤師会関東ブロック第52回学術大会 2022.8.20-8.21

## 背景・目的

ふらつきを副作用に持つ睡眠薬等の医薬品は、服用患者の転倒転落リスクを増大させ、日常生活動作(Activities of Daily Living: ADL)の低下による寝たきり状態への遷移を引き起こすことが知られている。それは本人や家族、介護者への負担にも繋がり、さらには医療費の増大という側面を持つため、薬剤師の大きな使命の一つとされている。

そのような背景の中、イムス佐原リハビリテーション病院では吸湿性が高く一包化が困難なベルソムラ錠から、一包化が可能なデエビゴ錠へと採用を変更し入院患者に与薬をしている。

本研究では、ベルソムラ錠からデエビゴ錠への採用変更によって、服用中の患者の転倒転落に影響があるのか調査した。また、当院で処方頻度が高いゾルピデム錠を服用した患者と、デエビゴ錠を服用した患者間についても転倒転落のリスクを比較検証した。それらの検証結果から、デエビゴ錠への切り替えが転倒転落のリスクの減少に繋がるのか分析することを目的とした。

## 対象・方法

- ・ デエビゴ錠5mg、ベルソムラ錠10mg・15mg、ゾルピデム錠5mgの文献調査
- ・ デエビゴ錠採用前後3か月間における看護部及びリハビリテーション科から提出された転倒転落に関するインシデントレポートの推移を調査 (n=54, 回収率73%)
- ・ 看護部にデエビゴ錠についてのアンケート調査

## 考察

### デエビゴ錠のメリット

- ベルソムラ錠と比較して一包化可能である  
⇒配薬と薬の負担の軽減、誤薬の減少があったのではないかと考察した
- 入眠障害に対する改善が報告されている
- 睡眠維持の困難、早朝覚醒、目覚めはベルソムラ錠と同等  
⇒事例によっては、朝の目覚めがよくなったとの回答もあった
- 転倒のリスクはベルソムラ錠と同等  
⇒ただし、併用している他の薬剤、筋量の違いなど、症状や他の患者背景による可能性は否定できない

デエビゴ錠は、

- ・ベルソムラ錠と同等の効果で、
- ・重篤な副作用はなく、安全性も高い

## 結論

ベルソムラ錠からデエビゴ錠への変更で

- ・転倒リスクに差は無かった
- ・配薬と薬の負担の軽減、誤薬の減少、入眠の改善、用量を調整することが可能になった

→ベルソムラ錠からデエビゴ錠へ変更しても問題ないといえる

## 結果

### ・デエビゴ錠の転倒リスク評価

	転倒		合計	P=0.18
	あり	なし		
デエビゴ錠5mg	13	39	52	
ベルソムラ錠15mg	10	56	66	
合計	23	95	118	

	転倒		合計	P=0.30
	あり	なし		
デエビゴ錠5mg	13	39	52	
プロチゾラム錠	1	9	10	
合計	14	48	62	

	転倒		合計	P=0.56
	あり	なし		
デエビゴ錠5mg	13	39	52	
ゾルピデム錠10mg	9	36	45	
合計	22	75	97	

	転倒		合計	P=0.12
	あり	なし		
デエビゴ錠5mg	13	39	52	
ロゼレム錠5mg	8	51	59	
合計	21	90	111	

デエビゴ錠に対して3種の薬剤における転倒転落事例について有意差は確認されなかった。

### ・看護部へアンケート解析結果

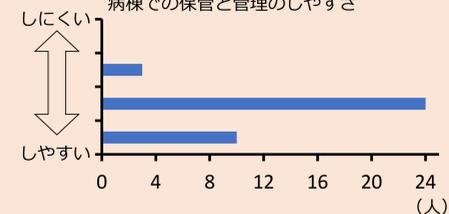
デエビゴ錠の投薬に携わったことがありますか？



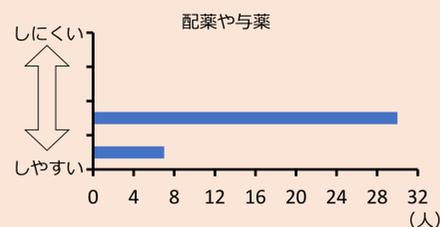
睡眠薬による患者様の転倒・転落を経験したことはありますか？



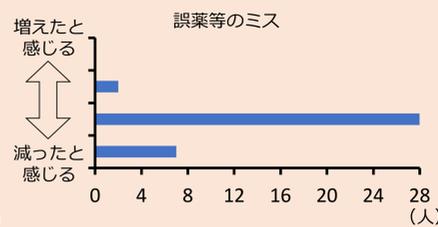
一包化可能になったことによる病棟での保管と管理のしやすさ



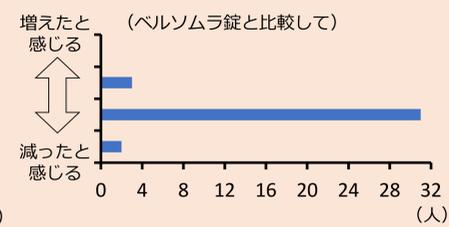
一包化可能になったことによる



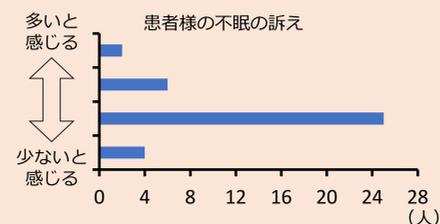
一包化可能になったことによる



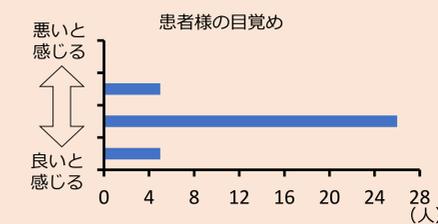
患者様の転倒・転落



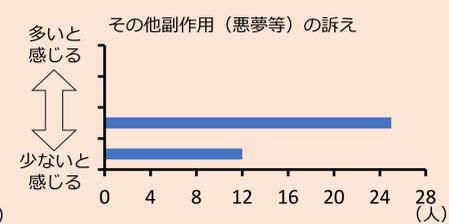
デエビゴ錠を使用することで



デエビゴ錠を使用することで



デエビゴ錠を使用することで



看護部へのアンケートよりデエビゴ錠への変更による臨床上的問題はない。業務上に関しては負担軽減の可能性はある。

日本病院薬剤師会関東ブロック第52回学術大会

利益相反の開示

私は今回の発表に関連して、開示すべき利益相反はありません。