



栄養ワンダーとは全国の管理栄養士・栄養士の通常業務、あるいは地域の住民を対象に実施する「栄養の指導」の総称です。

### はじまる！ 栄養ワンダー！

#### 地域の方向け 「公開講座」

「食事で動脈硬化予防 血管アンチエイジングケア」

講師：菅 裕梨（当院管理栄養士）

柳田自治会館 2024年 8/20 14:00~

#### 入院患者様向け

8/5昼食にて協賛品のキウイフルーツを提供します

栄養素充足率は身近なフルーツでナンバーワン！

#### 開催レポート

### 2024年 5/11 (土) 「健康フェスタ」

5月11日（土）越谷駅西口にて看護の日になんだイベント「健康フェスタ」を開催しました。当日は天気にも恵まれ約200名の方にご来場いただき、看護師をはじめとした専門職員による血圧測定や骨密度測定、INBODY測定など体験していただきました。



越谷市特別市民「ガーヤちゃん」も登場！！

### ACCESS

- JR武蔵野線 「南越谷駅北口」より約10分
  - 東武スカイツリーライン 「新越谷病院西口」より約10分
  - 東武スカイツリーライン 「越谷駅西口」より約10分
- 〒343-0815  
埼玉県越谷市元柳田町6-45  
TEL 048-964-2211 (代表)  
<https://ims.gr.jp/shinkoshigaya/>

当院ホームページ



休診・代診情報は当院ホームページから確認できます

広報誌についてのご意見ご感想・取り上げて欲しい内容・当院への要望 アンケートはこちら 移転についての聞きたいこと、要望など、皆さまの声をお聞かせください！



# しんこし



## 新越谷病院広報誌

「プラザイムスは、患者様、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです」

### NEW

## 新越谷病院で ポツリヌス治療ができるようになりました！

### ポツリヌス治療を ご存知ですか？

脳卒中や脊髄損傷の後遺症による手足のつっぱりに対し、ポツリヌス毒素を成分とする薬を筋肉内に注射する治療法です。筋肉を緊張させている神経の働きを抑えることにより、手足の筋肉が柔らかくなり、動かしやすくなる等の効果が期待されます。効果は注射後2~3日からはじまり、2週間後にはとても柔らかくなります。通常3~4か月程度持続します。また、ポツリヌス菌そのものを注射するわけではないので、ポツリヌス菌に感染する危険性はありません。

#### ポツリヌス治療の効果

- 手足の筋肉が柔らかくなり、動かしやすくなる
- リハビリテーションが行いやすくなる
- 関節が固まるのを防ぐ
- 痛みの軽減等

#### 治療例

受診時、脳卒中発症から約1年半経過していた方の写真です。治療前は足の指が丸まってしまい、歩くたびに痛みがあったため、緩和させる専用の靴を履いていました。治療後、こちらの方は1回の注射で指が広がり、靴を履かなくても痛みを感じなくなったため、歩き方にも変化が現れました。その後数回治療を行い、現在では注射をしなくても生活ができるようになっています。



ポツリヌス治療前

ポツリヌス治療後

#### 当院の ポツリヌス治療外来の特徴

ポツリヌス治療を行った後、リハビリテーションを組み合わせることで効果がより期待されます。当院ではポツリヌス注射の実施だけでなく、施注直後からリハビリテーションを組み合わせることで、より高い効果を引き出せるようにいたします。

ご希望の方は、リハビリテーション科外来にご受診ください

#### 治療費について

当院で行うポツリヌス治療は保険が適用されます。注射を行う部位や、範囲によって費用が異なりますが、医療費助成制度を利用できる場合がございます。詳しい治療費の負担については、診察の際に説明させていただきます。

#### Contents

- P1.ポツリヌス治療について
- P3.フレイル健診について

- P2.リハビリテーション科外来について
- P4.栄養科/イベント報告

# 正門先生に聞いてみた！



リハビリテーション科  
指導医・専門医 である  
正門 由久 副院長が

## リハビリテーション科外来を開設いたしました

前ページでご紹介いたしました、ボツリヌス治療外来も担当いたします

Q. どのような症状のある方が受診できますか？

A. 脳卒中や頸椎症などによって「歩きにくい」「手が使いにくい」「手足のつっぱりを改善したい」「装具がうまくあっていない」など、もっと手や足の機能をよくしたいとお考えの方や、逆に足が自分の意思に反し動いてしまい困っている等の症状のある方の診療にあたります。  
その他にも、変形性膝関節症・股関節症等の整形外科疾患や、末梢神経障害、肺気腫・COPDなどの呼吸器疾患、がんによる痛みや浮腫み改善などに対するリハビリテーションの提案も行います。

Q. どのような治療を行うのですか？

A. ボツリヌス治療ばかりでなく、さまざまな手段を用いて、歩くこと・手を使うことなどをリハビリテーションいたします。まず月曜日の午前中の診察にいらしてください。詳しくご説明いたします。

Q. 発症から時間が経っており、何年も前から手や足が不自由な状態の方でも受診は可能ですか？

A. 何年経過していてもご受診可能です。実際に30年前に発症したとおっしゃる方の診察も行いました。どのような治療でどれくらい改善するか等、診察で詳しくお話しをさせていただきます。

Q. 介護する側にもメリットがあると聞きましたが、どのような点ですか？

A. 動かしやすくなることで、介助者が着替えさせやすくなったり、丸まってしまった手足が開くようになることで、清拭や爪を切ることが楽になり衛生面を保つことができます。  
金銭面で負担に感じていることがありましたら、保険制度についてご案内できますし、介護負担についても、デイサービス等の提案をさせていただきますので遠慮なくご相談ください。

ボツリヌス治療をご希望の方も、まずは月曜日の午前中の診察にいらしてください。詳しくご説明いたします。

診察日

リハビリテーション科外来  
毎週月曜日（祝日を除く）  
9：00～12：30

ボツリヌス治療外来  
毎週月曜日（祝日を除く）  
14：00～16：30

profile

日本リハビリテーション医学会  
日本臨床神経生理学会  
日本運動療法学会  
日本ボツリヌス治療学会

副理事長  
名誉会員・監事・前理事長  
理事長  
常任理事



まさかど よしひさ  
副院長 正門 由久

# 受けてみよう！ フレイル健診

自分は年相応？  
身体を動かすのが億劫だ...  
急に体重が減ってきた

フレイルとは？

加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下した「虚弱」な状態のことを言います



フレイルチェック

「栄養（歯・口腔）」「運動」「社会参加」という3つの柱から、自分はフレイルの兆候があるのかチェックする指標です。赤枠が3～4個該当でフレイル予備軍、5個以上でフレイルの可能性が高いと言われております。

栄養 口腔	1. 同年齢の同性と比較して、健康に気がつけた食事を心がけている	はい	いいえ
	2. 野菜料理と主菜（肉または魚）を両方とも毎日2回以上は食べている	はい	いいえ
	3. 「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通にかみ切ることができる	はい	いいえ
	4. お茶や汁物でむせることがある	いいえ	はい
運動	5. 1回30分以上汗をかくほどの運動を、週2日以上ペースで1年以上実施している	はい	いいえ
	6. 日常生活において歩行または同程度の身体活動を1日のうちに1時間以上実施している	はい	いいえ
	7. 同年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思う	はい	いいえ
社会参加	8. 昨年と比べて外出の回数が減っている	いいえ	はい
	9. 1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をする	はい	いいえ
	10. 活気にあふれていると思う	はい	いいえ
	11. 何よりもまず、物忘れが気になる	いいえ	はい
合計			個

## フレイル健診のご案内

予約受付中

費用 ¥3,300

お電話もしくは  
受付でご予約ください

TEL  
048-964-2211（代表）

フレイル健診は、初期段階の兆候を早期に発見し、適切な対策を講じるための重要な手段です。寝たきり予防に、日常生活を見直すきっかけに、ぜひお役立てください

1 Inbody（体成分分析装置）	6 5回立ち上がり
2 基本チェック（問診）	7 歩行速度
3 下腿周径	8 歩幅（2ステップ）
4 身体活動検査	9 開眼片脚立位
5 握力	10 認知症検査

※ Inbody（体成分分析装置）とは  
私たちの体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を分析し、数値で見ることができる装置です

チェックが5個以上の方は健診をおすすめします！