

健康診断で フレイルチェック!

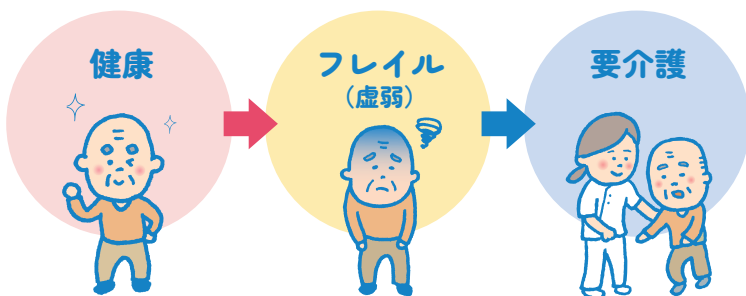
元気な身体を
保つために!



フレイル健診のご案内

フレイルとは?

加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能等)が低下した「**虚弱**」な状態のことを言います。



Check!

このようなことは
ありませんか?

- ✓ 急に体重が減ってきている
- ✓ 自分は年相応なのか?
- ✓ 何をやっても楽しくない
- ✓ 物忘れが多い...認知症?
- ✓ 身体を動かすのが億劫だなど...

フレイル健診は、これらの初期段階の兆候を早期に発見し、適切な対策を講じるための重要な手段です。寝たきり予防に、日常生活を見直すきっかけに、ぜひお役立てください。

フレイル健診

費用

3,300円(税込)

予約制

毎週
火・木

14:00
~
16:00

検査内容

- ① Inbody (体成分分析装置)
- ② 基本チェック(問診)
- ③ 下腿周径
- ④ 身体活動検査
- ⑤ 握力
- ⑥ 5回立ち上がり
- ⑦ 歩行速度
- ⑧ 歩幅(2ステップ)
- ⑨ 開眼片脚立位
- ⑩ 認知症検査

Inbody (体成分分析装置)

私たちの体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を分析し、「体の水分が少なくなっていないか」「手足にどのくらい筋肉があるか」「調子を整えるミネラルが不足していないか」「やせ過ぎや肥満傾向でないか」などを数値で見ることができます。



ご予約・お問い合わせは下記までご連絡ください



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

新越谷病院



048-964-2211(代)

病院
HP

