

参加  
無料

# 食事で動脈硬化予防

## 血管アンチエイジングケア



『栄養の日』  
先着20名様  
キウイフルーツ  
プレゼント

血管年齢とは、血管の機能や弾力性の度合いを表した健康指標です。血管を若々しく保つことで心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病の発症を防ぐ可能性が高まります。

血管年齢を若く保ち、生活習慣病を予防する食事のポイントを管理栄養士が解説いたします。

2024年

8月20日(火)

14:00 - 15:00

会場：柳田自治会館  
(やなぎだ公園 高架下4号公園となり)

講師：栄養科 管理栄養士 菅 裕梨

皆さんの血管年齢は  
何歳ですか??



お問い合わせは  
こちら  
(ご予約不要)



新越谷病院

〒343-0815 越谷市元柳田町6-45

TEL: 地域医療連携室

048-964-2307