

参加
無料

新越谷病院

第39回

医療公開講座

2025

10/21

火

14:00~15:00

場所：柳田自治会館

(やなぎだ公園 高架下4号公園となり)

今日の目覚めは
いかがでしたか？

良い睡眠のための お薬と睡眠習慣

まだまだ寝苦しい季節が続いていますが、
皆さん睡眠はよくとれているでしょうか？
健康的な1日は良い睡眠から始まります。
不眠症治療薬と快適な睡眠のための
ポイントをお話します。

- ・不眠症とは
- ・睡眠薬について
- ・睡眠習慣について

講師：新越谷病院 薬剤師
中野 綾子



お問い合わせ

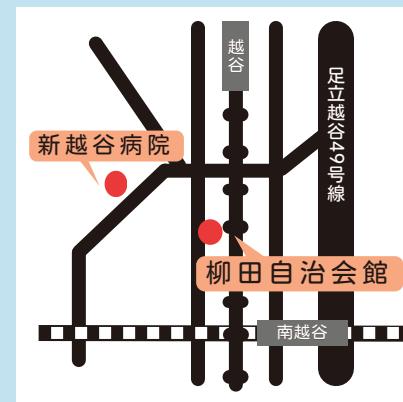


新越谷病院

〒343-0815 越谷市元柳田町6-45

TEL：地域医療連携室

048-964-2307



お気軽に
ご参加ください

予約不要