

第

44回

参加
無料

新越谷病院
医療公開講座

夏バテ予防と食事

～暑さに負けず夏を乗り切ろう～

夏のだるさ・
疲れを食事で予防！

夏になると「食欲がなくなる」「カラダがだるくて疲れやすい」と悩んでいませんか？今回の公開講座では、夏バテとは何か、日常生活でできる予防法や夏に適した水分補給、食事による予防法などについて管理栄養士が解説いたします。

2026年

8/18 (火) 14:00

会場：柳田自治会館 15:00

(やなぎだ公園 高架下4号公園となり)

講師

新越谷病院 管理栄養士

廣神 菜々

お問い合わせ

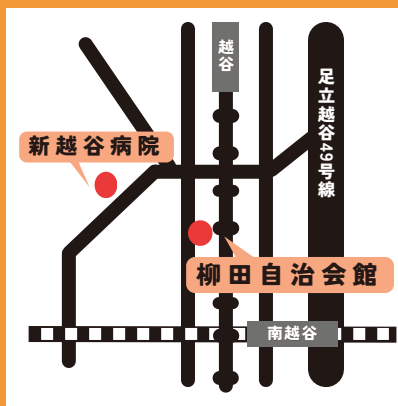


新越谷病院

〒343-0815 越谷市元柳田町6-45

TEL：地域医療連携室

048-964-2307



お気軽に
ご参加ください

予約不要