

IMSグループ ストレスチェックサービスのご案内

◆ストレスチェックとは…？

労働者自身のストレスへの気付き、対処の支援、職場環境の改善を通じてメンタルヘルス不調を未然に防止する調査方法です。

定期的に労働者のストレス状況の検査を行い、個々の労働者のストレスを低減させるとともに、検査結果を集団ごとに集計・分析。

職場におけるストレス要因を調査し、職場環境の改善につなげることを事業者を求めるものです。ストレスの高い者を早期に発見し、医師による面接指導につなげるなどの対応を行います。

◆ストレスチェックの検査項目

【ストレスの原因と考えられる因子】

- 心理的な仕事の負担（量） ●心理的な仕事の負担（質） ●自覚的な身体的負担度 ●仕事のコントロール度
- 職場の対人関係でのストレス ●職場環境によるストレス ●あなたの技能の活用度 ●働きがい
- あなたが感じている仕事の適正度

【ストレス反応に影響を与える他の因子】

- 上司からのサポート ●同僚からのサポート ●家族や友人からのサポート ●仕事や生活の満足度

【ストレスによっておこる心身の反応】

- 活気 ●イライラ感 ●疲労感 ●不安感 ●抑うつ感 ●身体愁訴

◆ストレスチェック価格プラン

→契約プランは2パターンからご選択いただけます。

契約形式	内容	単価	定価（税込）
①実施者委託契約	解析（実施者業務含む）	1名	¥3,300
	医師面談（医師およびPSW）	1名	¥22,000
②解析のみ契約	解析	1名	¥1,650

※契約形式は実施者契約もしくは解析のみ契約の2パターンから選択。

健康診断と同時にストレスチェックも受診して欲しい。

産業医を選任していないけどどうすればいいの？

など、
ご相談も承ります。

