



今月はお花見散歩や送迎の時間に春の訪れを楽しめました。満開の桜、とても綺麗でした。桜の後は台風一号が発生したり、夏日のような暑さが続いたり、冬に戻ったような寒さだったりと体調を崩しやすい陽気でした。5月は気候が心地よく、夏に次いで2番目にキャンプをする人が多いといわれるほど外出にぴったりの季節です。お天気の日と一緒に外周散歩をして適度な日光浴で骨を丈夫にしましょうね。

お花見散歩の様子

草加ロイヤルの桜並木にて写真撮影をしました



クラブ活動職員紹介

★運動クラブ★

小林・村上
倉持・大久保
夏(しゃ)・金(きむ)
工藤・長井

よろしく
お願い
いたします

★文化クラブ★

丸山・須藤
深井・秋葉
高木
矢野・菊地

☆クラブ活動について☆

今年度もクラブ活動にご理解、ご協力いただきましてありがとうございました。

現在、運動クラブと文化クラブの2つのクラブで活動しておりますが次年度も2つのクラブで活動していきます。

現在、クラブに入っていない方やクラブを変更したい方クラブを終了したい方は直接職員にお申し出下さい。お申し出がない場合は継続とさせていただきます。

山桜もきれいなね！

5月の予定

1週目 お散歩週間
2週目 運動週間
3週目 脳トレ週間
4週目 映画鑑賞
5週目 運動会練習



お知らせ

5/5(木)

行事食

お刺身です!!

お楽しみに~♥



入浴されている皆様へ

バスタオル、フェイスタオルは入浴時、

お一人様各一枚とさせていただきます。

他に必要の方はご持参くださいますようお願いいたします。



当施設では食べ物の持ち込み、利用者様同士の物のやり取りをご遠慮いただいております。