



今年観測史上最短最速の梅雨でしたね。

日照り続きの毎日、いよいよ本格的な夏の訪れですが

皆様、夏バテはしていませんか？

水分をこまめに摂り、バランスの良い食事を心掛けましょう。

また、適度な運動を行い、疲れを翌日に持ち越さないよう

しっかりと睡眠をとって元気にご利用くださいね。



七夕飾り



約2年ぶりに音楽療法士が  
通所に来ました♪  
感染対策を徹底して  
取り組んでいきます！



## 速報！

## オレンジカフェ が復活します♡

- ♡開催場所 当施設通所フロア
- ♡開催日時 令和4年8月28日(日)
- ♡開催時間 10:00～11:30

参加費は無料(コロナ禍の為、飲食禁止)

参加希望の方は事前予約となります。  
定員人数に達しましたら受付終了となります。  
※送迎車両はございません。

### 入浴されている皆様へ

バスタオル、フェイスタオルは入浴時、  
お一人様各一枚とさせていただきます。  
他に必要な方はご持参くださいますようお願いいたします。



### 8月の予定

- 1週目 卓上レクリエーション
- 2週目 カラオケ機材を使う♪
- 3週目 お散歩週間
- 4週目 脳トレーニング週間
- 5週目 夏祭り週間(射的)

お知らせ



## かき氷第2弾

## 夏を満喫だ！

当施設では食べ物の持ち込み、  
利用者様同士の物のやり取りを  
ご遠慮いただいております。