



暑さ寒さも彼岸までといいますが、最近はそうもいかないようで
まだまだ日中は真夏日が続いています。

とはいえ、ひと頃よりは過ごしやすくなりました。

これからの季節、朝夕冷え込んでまいりますので
お身体にお気をつけ元気にご利用ください。

サウナ風

9/1(金)、2(土)とサウナ風イベントを
開催しました。

職員と外周散歩で汗をかき、
疲れた足を氷入りの足水と
マッサージで疲れを癒しました。
不思議なことに足がポカポカとスッキリしました。
最後にサウナドリンク「オロポ」を
飲んで整っちゃいましたあー♡



抹茶小豆かき氷

9/14(木)かき氷イベント
第2弾といたしまして
抹茶小豆の和かき氷を提供しました。
あんこが美味しいと皆さん笑顔で
召し上がっていました♪



当施設では食べ物の持ち込み、物のやり取りをご遠慮いただいております。

職員がやり取りを確認した際は声をかけさせていただきます。

あらかじめご了承ください。又、手荷物の持ち込みは最小限でお願いいたします。