

栄 養 科 だ よ り

2022年10月号



行事食のご報告：9/5（月）夏まつり



昼食

- 焼きそば
- コーンと枝豆のツナサラダ
- 夏のフルーツヨーグルト
- 中華スープ

おやつ

- たこ焼き

夏祭りイベントお菓子

- ガリガリ君・メロンソーダ・水羊羹

行事食のご報告：9/19（月）敬老の日



昼食

- 赤飯
- 鶏の塩麹焼ききのこおろしのせ
- 卵の花
- 梨
- 味噌汁（さつま芋・いんげん）

おやつ

- 饅頭（紅）

ご当地おやつ：9/29（木）ご当地おやつ 徳島県



利用者様の感想

ふわふわとした蒸しケーキの中に、ミルククリームとなると金時芋餡が入ったお菓子を提供し、柔らかくて美味しかったと好評でした

「月にうかれてなると金時」



10月の予定



行事食

- 10/27（木）秋の味覚 きのご飯 天ぷら りんご
- 10/24（月）～10/31（月）ロイヤル祭：ケーキ

おやつセレクト

- 10/7（金）まんじゅう（黒ゴマ・コーヒーみるくあん）
- 10/17（月）かりんとうドーナツ（黒糖・はちみつ）

ご当地おやつ

- 10/25（火）広島県「もみじ饅頭 瀬戸内レモン」

