

# 栄 養 科 だ よ り

2022年11月号



## 行事食のご報告：10/27（木）秋の味覚



### 昼食

きのこご飯

すまし汁

天ぷら（キヌ・さつま芋

かに風味かまぼこ）

青梗菜の柚子みそ和え

りんご



## 行事食のご報告：10/29（土）ハロウィン



### 利用者様の感想

かぼちゃプリンにあずきと生クリームを添えて提供しました。見た目がキレイで美味しいと好評でした。

### おやつ

かぼちゃプリン



## ご当地おやつ：10/25（火）ご当地おやつ

### 広島県



### 利用者様の感想

瀬戸内レモンをふんだんに使用し、爽やかで香り高いレモンカスタードをフワフワのカステラ生地で包み焼き上げられたもみじ饅頭。中のクリームが美味しいと皆さん喜ばれていました。

### 「もみじ饅頭 瀬戸内レモン」



## 11月の予定



### 行事食

11/16（水）お寿司イベント・赤だし・柿

### おやつセレクト

11/2（水）チーズ蒸しパン バナナカステラ

11/17（木）どら焼き（栗・さつま芋）

### ご当地おやつ

11/26（土）新潟県「ルレクチェ（梨）ケーキ」