

栄 養 科 だ よ り

2023 年 1 月号



行事食のご報告①：冬至【12/22（木）】

昼食

ぶりの照り焼き（柚子付）



利用者様の感想

冬至かぼちゃ



季節を感じられる冬至らしい献立と喜ばれ、特にかぼちゃは皆さま美味しかったと好評でした。

行事食のご報告②：クリスマス【12/24（土）他】

昼食

オムライス

ロールキャベツ

マカロニサラダ

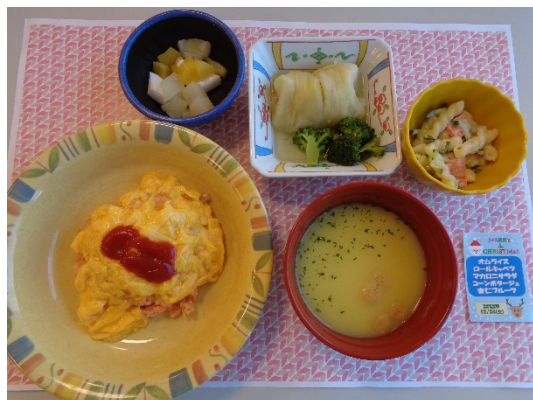
フルーツ杏仁

コーンポタージュ

おやつ

いちごのロールケーキ

クリスマス会ケーキ



行事食のご報告③：年越しそば【12/31（土）】

昼食

年越しそば〜かき揚げ〜

豚すき

キャベツとちくわの和え物



利用者様の感想

かき揚げが美味しかったとの声が利用者様から多く聞かれました。普段は残す方が全量召し上がる様子も見られました。



1月の予定

行事食

1/1（日）おせち料理・甘酒・和菓子

1/7（土）七草粥

1/11（水）鏡開き：おしるこ

おやつセレクト

1/17（水）にこにこ七福神人形焼き（こしあん・カスタード）

ご当地おやつ

1/27（金）千葉県「ピーナッツリング」



2023

