

# 栄 養 科 だ よ り

## 節分 2月3日 (金)



### 昼

いなり寿司

太巻き (卵巻き)

タラの照り焼き

菜の花の辛子和え

すまし汁

### おやつ

節分おやき (きなこあん)



2023年3月号



## バレンタインデー

2月14日 (火)



### おやつ

ハートのチョコプリン

### 夕食

ハートのハンバーグ



### ～行事を楽しむ～

毎年バレンタインデーはおやつにチョコレートを使用した物を提供しています。今年はハートのチョコプリンを提供し、「もっと食べたい」や「かわいい」と喜ばれました。夕食にはハート型のハンバーグを提供しこちらも好評でした。

## ご当地おやつ 2月28日 (火)

本物のみかんのようなおまんじゅう。生地にはへたがついており、中には白あんのみかんジャムが入っていました。みかんの香りがし「本物みたい」「季節感があって良い」との声が聞かれました。

## 静岡県

### みかんまんじゅう



## 3月の予定

### 行事食

3/2 (木) ひなまつり ちらし寿司 天ぷら 桜もち

3/21 (火) 春分の日 おはぎ

3/27 (月) 桜の日 花型ハンバーグ 桜まんじゅう

### おやつセレクト

3/1 (水) 蒸しケーキ (バナナ・コーヒー)

3/17 (金) 薄皮パン (チョコ・カスタード)

### ご当地おやつ

3/30 (木) 茨城県「梅さぶれ」



### 「桜の日」

平成4年、日本さくらの会により3/27が記念日として制定されました。当施設では記念日に合わせた献立を今年初めて提供します。桜の形をしたハンバーグと桜の色と香りがするお饅頭を予定しております。施設の周りには桜が植えられており毎年利用者様はお花見を楽しまれています。