



栄 養 科 だ よ り

春献立 4月12日（水）



昼

さくら寿司
メバルの山椒味噌焼き
春野菜の炊き合わせ
甘夏みかん缶
すまし汁
おやつ：いちごババロア



2023 年 5 月号

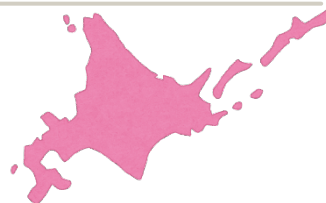


ご当地おやつ 4月24日（月）

北海道

チョコマロン

ラム酒で味を調えた栗あんをココアの入ったビスケットでサンドし、まわりにミルクチョコレートがコーティングされたお菓子を提供しました。ラム酒の香りが良く、食べごたえがあると皆さん喜ばれていました

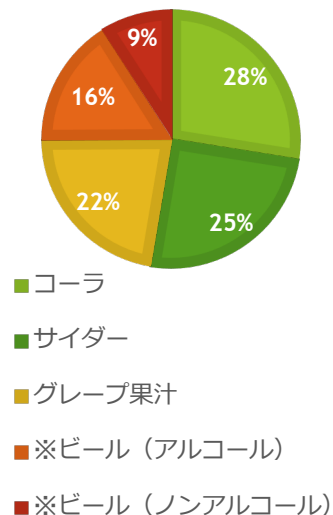


炭酸・ビールにとろみが付けられるって本当？

昨年度より“ちょい飲み”と題し、炭酸やビールの提供を医師許可のもと、ご本人・ご家族が希望された方に提供を始めております。しかし、嚥下機能が低下している方にはとろみが付けられない（炭酸が抜けてしまう）という理由から提供をしておりませんでした。が、今年度よりとろみ付き炭酸・ビールの提供始めます！！炭酸が抜けずにとろみが付けられる方法がメーカーより出され、先日施設内で試飲会を行ないました。炭酸のとろみ付は不思議でしたが炭酸を感じられ美味しく飲めた。味がマイルドになるような気がした。口腔内をさっぱりさせたい時に良いかも。濃いとろみはデザート感覚で食べられそう。など様々な意見がありました。炭酸に馴染みがあり飲みたい人が実は高齢者に多いと言われております。当施設での提供機会についてはちょい飲みに限らず、より多くの方に楽しんで頂けるよう検討してまいります。

※飲酒については業務時間外で試飲

試飲会による好評率



5月の予定

行事食

5/5（木）ゆかりご飯 お刺身 茶碗蒸し 柏餅

おやつセレクト

5/2（火）クレープ（カスタード・ストロベリー）

5/17（水）ココナッツサブレ・たべっこどうぶつ

ご当地おやつ

5/27（土）埼玉県「十万石まんじゅう」



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明建会

草加ロイヤルケアセンター 栄養科