

栄 養 科 だ よ り



2023年6月号

端午の節句 5月5日(金)



昼

ゆかりご飯

お刺身 (マグロ・サーモン・甘えび)

茶碗蒸し

菜の花の酢味噌和え

すまし汁

おやつ：柏餅



ご当地おやつ 5月27日(土)

埼玉県

十萬石まんじゅう

ご当地を開始した最初のおやつが「うまい・うますぎる」のキャッチフレーズでおなじみの十萬石まんじゅうでした。厳選された材料で絶妙なバランスで作られたしっとりした美味しさに皆様喜ばれていました。



おやつレクリエーション再開します！！

2020年の新型コロナウイルスから丸3年、数える程しか実施できなかったおやつレクリエーションを今年度より本格的に再開します。各フロア職員が企画し、栄養科で材料や栄養量を調整し実施しております。これまでにはお好み焼きやラーメン、プリンアラモードやフルーチェ、いちごサンドやティラミスなど一緒に参加し楽しめる内容で利用者様に大変喜ばれてきました。5月はどら焼きを2階ユニットフロアで実施しました。6月は3階ユニットフロアでお好み焼きを予定しています。各フロア年2回以上の実施を目標に、利用者様に楽しんで頂けようフロア・栄養科の連携で進めてまいります



6月の予定 行事食

6/13(火) ビビンバ 甘辛チキン 紫陽花ゼリー

おやつセレクト

6/1(木) ドーナツ(抹茶・チョコ)

6/17(土) 小倉あんパイ りんごパイ

ご当地おやつ

6/28(水) 石川県「加賀棒茶サンドクッキー」



梅の日【6月6日】

室町時代、雨が降るよう梅を奉納し祈ったところ大雨が降り五穀豊穡をもたらしたことが由来とされています。恵みの雨を「梅雨」と呼ぶ起源はここにあるようです。当施設では梅の日に合わせておやつに梅ゼリーを提供しま