

栄 養 科 だ よ り



行事食 6月13日 (火)



昼

ビビンバ

甘辛チキン

マンゴー

中華スープ

おやつ

あじさいゼリー



2023年7月号



ご当地おやつ 6月28日 (水)

石川県

加賀棒茶サンドクッキー

金沢が発祥と言われている焙煎された芳ばしい香りとさわやかな味わいの加賀ほうじ茶（棒ほうじ茶）ときな粉の和パフェサンドクッキーを提供しました。お茶の香りがして美味しいと好評でした。



水分補給ってどうしているの？

当施設ではほうじ茶・緑茶を主に提供し、その他にはコーヒー・紅茶・ココア・ジュースなどを曜日により提供しています。水分を好まない方には食べるように摂取できる水ゼリー、低ナトリウム血症予防には昆布茶を使用しています。ユニットフロアでは豆から挽いたコーヒーを楽しめるようにコーヒーメーカーがあります。夏になると週1回ジュースの代わりにポカリスエットを提供し脱水予防をしています。日々水分を摂って頂く工夫をしておりますが、水分を好まない人やトイレを気にして飲まない方がいるため、常に脱水に注意をしています。脱水になると食事が低下し、食事からの水分も摂れなくなりさらに体調が悪化します。1日5回提供し、記録とチェックで早期発見・早期対応を継続してまいります。



7月の予定

行事食

7/7 (金) 七夕 そうめん 星のコロッケ

7/25 (火) 土用の丑 うなぎの蒲焼

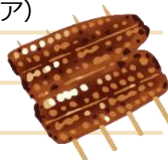
おやつセレクト

7/1 (土) びわケーキ・生チョコケーキ

7/17 (月) ワッフル (抹茶・ココア)

ご当地おやつ

7/28 (金) 愛知県「なごにゃん」



今年うなぎ提供します！！

利用者様大変喜ばれる献立のひとつがうなぎです。昨年はうなぎの高騰や施設の給食内容の変更に伴ううなぎの提供ができませんでした。が、今年はさらなる物価高騰にも負けず、利用者様に喜んで頂けるよう提供します！！

