

# 栄 養 科 だ よ り



2023年8月号

## 行事食 7月7日(金) 七夕



### 昼

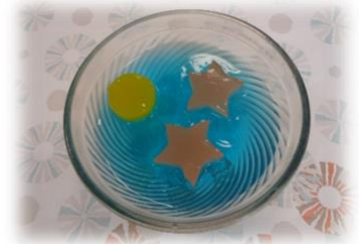
七夕そうめん

星のコロッケ

甘夏みかん缶

### おやつ

七夕ゼリー



## 行事食 7月25日(火) 土用の丑



### 昼

ご飯

うなぎの蒲焼き

キャベツの塩昆布和え

スイカ

すまし汁



### 利用者様の感想

7/7 (金) : そうめんはのどごしがよく美味しかった。おやつのゼリーはかわいいやきれいとの声が聞かれました。  
7/25 (火) : うなぎを徐々に食べた・やわらかくて美味しかった、など大好評でほとんどの方が完食されました。

### 人気メニューが夏献立で復活!



嗜好調査を年2回実施しており、内容に「好きな食べ物」を聞き取る項目があります。食習慣の変化により利用者様の嗜好は少しずつ変化しており、定番の和食だけでなく洋食や中華が最近では好まれています。8月は「唐揚げが食べたい」というご意見を反映させた夏野菜の甘酢あんかけを提供します!!



## 8月の予定 行事食

8/10 (木) 冷やし中華

8/7 (月) ~8/12 (土) ソフトクリームイベント

### おやつセレクト

8/2 (水) カステラ焼き (バナナ・パイ)

8/17 (木) かりんとうドーナツ (黒糖・はちみつ)

### ご当地おやつ

8/31 (木) 大分県「瑠異沙(るいさ)」



### ソフトクリームイベント

当施設では毎年夏にソフトクリームイベントを実施しています。利用者様に3種類から味を選んで頂き、機械から出てくるソフトクリームを職員と一緒にぐ〜るぐると器に盛り付けます。出てくる瞬間のドキドキや食べた時の笑顔は夏の楽しみものとして大変喜ばれています。