

栄 養 科 だ よ り

2023年12月号

行事食 11/16 (木) お寿司



昼

お寿司

(マグロ・サーモン・ハマチ・エビ・ホタテ)

茶碗蒸し

柿

赤だし



利用者様の感想

「まだ食べたい」「またすぐ食べたい」「足りない」と言う利用者様の声は、あっという間に食べられてしまうお寿司の日ならではの感想です。食べる意欲が引き出される瞬間をあちこちで垣間見ることができるのも、この日が一番多いです。今年も多くの方に喜んで頂き大好評でした

季節の献立・おやつ



11/13 (月)

きのこカレー

(舞茸・椎茸・エリンギ・しめじ)

11/16 (木)

安納芋ドーナツ



薄皮パンでおやつに楽しみを♪

今年度より当施設では薄皮パンシリーズをおやつに採用し提供しています。提供を検討する際には、言語聴覚士へパンが食べられない方でも安全に食べられるのかを評価して頂き開始しました。みかけは小さいながら手に取ると重量感があり、しっとりした薄皮のパン生地が高齢者でも食べやすく利用者様より大変好評です。また、毎月新商品が発売されるため、季節の旬の味や普段のおやつには無い味を楽しんで頂く機会になっています。5個から4個入りに今年切り替わりましたが、1個の重量が増し利用者様にとっては嬉しい限りです。11月は焦がしキャラメルクリームを提供しました。毎月次は何味で喜んでいただこうかなと栄養科内で選ぶ私達もいつも楽しみです



12月の予定

行事食

12/25 (月) クリスマス オムライス

12/31 (日) 年越しそば (かき揚げ)



おやつセレクト

12/18 (月) 豆乳ココアクッキー・カントリーマアム

ご当地おやつ

12/27 (水) 神奈川県「ミルクハーバーモンブラン」



ロールキャベツがカットしにくいとの声が聞かれており、今年のクリスマスは変更します！角切りにしたキャベツを外皮に使用した繊維質がかみ切りやすいロールキャベツ風の「まんまるキャベツ包み」です