

行事食 12/25 (月) クリスマス

昼

2024年1月号



オムライス

まんまるキャベツ包み

マカロニサラダ

フルーツカクテル

コーンポタージュ

おやつ

イチゴのロールケーキ



利用者の感想

クリスマスの行事食として提供した「まんまるキャベツ包み」は、挽肉が刻まれたキャベツに包まれているロールキャベツ風の献立。食感やかたさは程良く、食べやすかったと好評でした。12/22と25のケーキはかわいいと皆さん喜ばれていました

季節の献立・おやつ



12/22(金) 冬至

かぼちゃのいとし煮

≪ クリスマス会

ケーキ2種・三色ゼリー

12/24(日) クリスマスイブ⇒

もみの木ハンバーグ

12/31(日)

年越しそば



嚥下調整食って何だろう？

嚥下とは食物を認識してから、そしゃくし飲み込み、胃に送るまでの一連の過程をさします。機能が低下する原因にはパーキンソン病や脳卒中などによる神経障害や加齢による筋力低下、認知症があります。嚥下調整食とは機能が低下した方が安全に摂取できるようにするために、サイズを小さくしたり、かたさを軟らかくしたり、まとまりやすくなるように調理・加工された食事のことです。当施設では入所されている半分以上の方に提供をしており、日々利用者の食事状況を観察し利用者の機能に合わせて多職種で食事の調整を行っています。ここ最近では、市販品の見た目や味、かたさの質が向上し種類が豊富になっています。お正月の雑煮や鏡開きのおしるこにはお餅の食感がする噛み切りやすい「やわらか福もち」を使用し利用者に楽しんで頂いております。



1月の予定

行事食

1/1 (月) おせち料理 甘酒

1/7 (日) 七草粥

1/11 (木) 鏡開き：おしるこ

おやつセレクト

1/15 (月) 七福神人形焼き (こしあん・抹茶あん)

ご当地おやつ

1/26(金) 島根県「出雲のお福わけ：ぜんざいクッキー」



七福神人形焼き

暮らしに幸福をもたらす七柱の福の神「七福神」。当施設では1月に七福神がそろった人形焼きを提供しています。毎回、何の神が来るのかとワクワクしながら、利用者様同士で見せ合い楽しく会話のはずむおやつです。