



栄 養 科 だ よ り



5月5日 端午の節句



ピラフ

トマトハンバーグ

スパゲティサラダ

コンソメスープ

おやつ かしわ餅

5月19日



ご飯

鶏肉の塩麴やき

筍とふきの煮物

味噌汁・コンポート

利用者様の感想

5/5 端午の節句に提供したピラフはともて好評でした。トマトハンバーグはもう少し食べたい小さかったとの声も聞かれました。かしわ餅は毎年好評ですが、カットしないと危ないのではとの意見もあり、次回検討します。

5/19 は季節の食材を取り入れたメニューをお出ししました。筍は軟らかく煮てあり、味もしっかりしていたので、とても好評でした。鶏肉は味が薄かったようです。次回は改善して提供します。

今年も食中毒の時期になりました。食事を安全に楽しみましょう！！

①よく手を洗いましょう

- 石鹸を使ってしっかり手を洗いましょう
- 指先、指の間、爪、手のしわ、手首などは洗い残しが多いので注意しましょう。
- 二度洗いをして手に付いている菌を洗い流しましょう。
- 手を拭くタオルは清潔なものを使用しましょう。



②テイクアウトした食品は長時間持ち歩かずすぐに食べましょう。

- 刺身・寿司などの生の魚のように温度管理が必要なものは特に要注意です。



③お肉は十分に火を通したものを食べましょう。

- 生や加熱不十分な鶏肉調理は避けましょう。
- 焼肉・すき焼き・しゃぶしゃぶなどは、肉の色が変わるまでしっかり加熱しましょう。
- 生の肉を触った箸や Tongue で食べる食品を触らないようにしましょう。

6月の予定

行事・イベント食

6月18日・23日 揚げ物で唐揚げ・あじのメンチカツを提供

ご当地おやつ

5月 鹿児島県
かすたどん



ご当地おやつ 6/27 (土) 北海道 三方六 メロン

変更になる場合もあります。ご了承ください。