

令和2年度上半期 集団栄養教室のお知らせ

当院では特定の疾患の治療を行っている患者様とご家族を対象に
 集団栄養教室を行っております。

食事について、栄養についてご興味のある方はぜひご参加ください。



	糖尿病教室 糖尿病の方向け	減塩教室 高血圧・心疾患の方向け	腎臓病教室 腎臓病（透析導入前）の方向け	バイキング教室 ※各教室の最終クールに実施し、毎月開催となります 当院4階講堂 I 11：00～12：30
月	糖尿病内科 春原先生 当院4階講堂 I 10：30～12：00 6回1サイクル 毎月第2土曜日	循環器内科 朴沢先生 当院4階講堂 I 10：30～12：00 4回1サイクル 毎月第1土曜日	腎臓内科 佐々木先生 当院4階講堂 I 15：00～16：00 隔月第1木曜日	
4	4/11 第1回 Dr. 薬剤科・栄養科 「食事療法の基本」	4/18 第1回 Dr. 検査科・栄養科 「塩分濃度を体験しよう」	4/9 第1回 リハビリ科・栄養科 「腎臓病の食事」	4/23 糖尿病 バイキング教室
5	5/9 第2回 Dr. リハ科・栄養科 「献立の立て方」	5/16 第2回 Dr. 看護部・栄養科 「中食・外食」		5/21 減塩 バイキング教室
6	6/13 第3回 バイキング教室 11：00～12：30 Dr. 検査科・栄養科 「間食・外食」	6/6 第3回 Dr. 薬剤科・栄養科 「ミネラル・食物繊維」	6/4 第2回 薬剤科・栄養科 「塩分とたんぱく質」	
7	7/11 第4回 Dr. 看護部・栄養科 「食事バランスを考える ～食事交換表～」	7/4 第4回 バイキング教室 11：00～12：30 Dr. リハ科・栄養科 「塩分計算をしてみよう」		
8	8/8 第5回 Dr. 薬剤科・栄養科 「減塩の工夫」	8/1 第1回 Dr. 看護部・栄養科 「正しい熱中症対策」	8/5 第3回目 検査科・栄養科 「エネルギー摂取と カリウム・リン」	8/20 低栄養予防 バイキング *少量低カロリーの美味しいおやつ のバイキングです。
9	9/12 第6回 バイキング教室 11：00～12：30 Dr. リハ科・栄養科 「動脈硬化予防」	9/5 第2回 Dr. 検査科・栄養科 「中食・外食」		



*バイキング教室はそれぞれの教室の講義の最終クール日に開催いたします。

*初回参加は各教室第1回目がおすすめですが、途中参加でも問題ない講義内容になっています。

令和2年度下半期 集団栄養教室のお知らせ



当院では特定の疾患の治療を行っている患者様とご家族を対象に
集団栄養教室を行っております。



食事について、栄養についてご興味のある方はぜひご参加ください。

月	糖尿病教室 糖尿病の方向け 糖尿病内科 春原先生 当院4階講堂 I 10:30~12:00 毎月開催/6回1サイクル	減塩教室 高血圧・心疾患の方向け 循環器内科 朴沢先生 当院4階講堂 I 10:30~12:00 毎月開催/4回1サイクル	腎臓病教室 腎臓病（透析導入前）の 方向け 腎臓内科 佐々木先生 当院4階講堂 I 15:00~16:00 隔月開催	バイキング 教室 ※各教室の最終クールに 実施し、毎月開催となり ます 当院4階講堂 I 11:00~12:30
10	10/10 第1回 Dr. 検査科・栄養科 「食事療法の基本」	10/3 第3回 Dr. リハ科・栄養科 「ミネラル・食物繊維」	10/14 バイキング教室 11:00~12:30 第1回 Dr. 栄養科 「腎臓病の食事」	
11	11/14 第2回 Dr. 看護部・栄養科 「献立の立て方」	11/7 バイキング教室 11:00~12:30 第4回 Dr. 薬剤科・栄養科 「塩分計算をしよう」		
12	12/12 第3回 バイキング教室 11:00~12:30 Dr. 薬剤科・栄養科 「間食・外食」	12/5 第1回 Dr. 看護部・栄養科 「年末年始の食事」	12/10 第2回 透析室看護師・栄養科 「塩分とたんぱく質」	
1	1/9 第4回 Dr. リハ科・栄養科 「食事バランスを考 える～食事交換表～」	1/16 第2回 Dr. 薬剤科・栄養科 「外食・中食の選び方」		1/21 摂食嚥下 バイキング *柔らかい食事を召し上が っている方向けのバイキングで す。
2	2/13 第5回 Dr. 検査科・栄養科 「減塩の工夫」	2/6 第3回 Dr. リハ科・栄養科 「ミネラル・食物繊維」	2/4 バイキング教室 11:00~12:30 第3回 栄養科 「エネルギー摂取と カリウム・リン」	
3	3/13 第6回 バイキング教室 11:00~12:30 Dr. 看護部・栄養科 「動脈硬化予防」	3/6 バイキング教室 11:00~12:30 第4回 Dr. 検査科・栄養科 「塩分計算をしよう」		

*糖尿病教室・減塩教室は毎回担当Dr・栄養科の講義があります。
*バイキング教室はそれぞれの教室の講義の最終クール日に開催いたします。