

ごあんない

令和6年度下半期 集団栄養教室予定

当院では特定の疾患の治療を行っている**患者様**と**ご家族**を対象に
 集団栄養教室を行っております。

食事について、栄養についてご興味のある方はぜひご参加ください。



| 月 | 糖尿病教室 | 減塩教室 | 腎臓病教室 | バイキング教室 |
|----|---|---|---|---|
| | 毎月第2土曜日 10:30~12:00 糖尿病の方向け 糖尿病内科 春原先生 当院4階講堂① 6回1サイクル | 毎月第1土曜日 11:00~12:30 高血圧の方向け 循環器内科 朴沢先生 当院4階講堂① 4回1サイクル | 隔月第1水曜日 15:00~16:00 腎臓病（透析導入前） の方向け 腎臓内科 佐々木先生 当院4階講堂② | 11:00~12:30 当院4階講堂① |
| 10 | 10/12 第7回 Dr. 検査科・栄養科 「食事療法の基本」 | 10/5 第7回 Dr. 薬剤科・栄養科 「塩分濃度を体験しよう」 | 10/2 第4回 Dr. 栄養科 「腎臓病の食事」 | |
| 11 | 11/9 第8回 Dr. 看護部・栄養科 「献立の立て方」 | 11/2 第8回 Dr. リハ科・栄養科 「塩分計算をしよう」 | | |
| 12 | 12/14 第9回 Dr. 薬剤科・栄養科 「間食・外食」 | 12/7 第9回 Dr. 検査科・栄養科 「年末年始の食事」 | 12/4 第5回 透析室看護師・栄養科 「塩分とたんぱく質」 | |
| 1 | 1/11 第10回 Dr. リハ科・栄養科 「食事バランスを考 える～食事交換表～」 | 1/4 第10回 Dr. 看護部・栄養科 「外食・中食の選び方」 | | (予定)1/15 摂食嚥下バイキン グ *柔らかい食事を召し上が っている方向けのバイキン グです。 |
| 2 | 2/8 第11回 Dr. 検査科・栄養科 「減塩の工夫」 | 2/1 第11回 Dr. 薬剤科・栄養科 「ミネラル・食物繊維」 | 2/5 第6回 第3回 栄養科 「エネルギー摂取と カリウム・リン」 | |
| 3 | 3/8 第12回 Dr. 看護部・栄養科 「動脈硬化予防」 | 3/1 第12回 Dr. リハ科・栄養科 「アルコール・嗜好品」 | | |

* 初回参加は各教室第**1回目**が**おすすめ**ですが、途中参加でも問題ない講義内容になっています。

* 糖尿病教室・減塩教室は毎回担当**Dr. 栄養科**の講義があります。

* 各種保険に準じ会計時に**栄養指導料**を頂きます。

(自己負担額により変動)

また、バイキング教室では食材費として500円頂きます。

* **ご家族同伴**での参加も可能です。