

- 第97回 -

無料公開講座

10/31
[木]

14:00~15:00
(開場13:30)

腸を整えて健康に

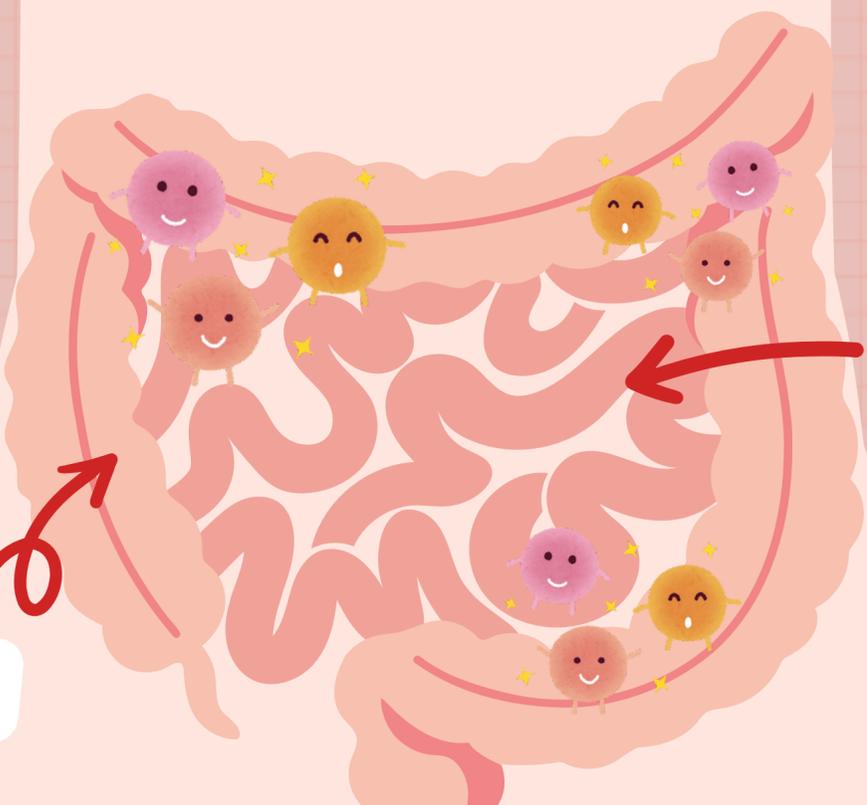
講師 栄養科 下道祐子

定員 45名 (先着順)

会場 葛飾シンフォニーヒルズ
4階 (住所 葛飾区立石6-33-1)

内容

今回は、免疫力向上や便秘、肥満予防など様々な効果がある腸内環境を整える「腸活」についてお話します。



小腸

大腸

あなたは腸のこと
どのくらい
知っていますか？



お問い合わせ
お申し込みは

株式会社ベネッセスタイルケア

☎ 0120-17-1165

ベネッセスタイルケア お客様窓口

ホームページからも
お申し込みできます！→

<https://ims.gr.jp/tokyo-katsushika>

