

## 第101回 無料公開講座

# 食事<sup>👨🍳</sup>で花粉症対策 ～免疫力を高めよう～

イムス東京葛飾総合病院

2025年1月28日(火)

10:00-11:00 30分前より入室可

講師：栄養科 管理栄養士 森田さよ子

会場：にこわ新小岩 3階 活動室3

毎年春の訪れと共に必ずやってくる花粉症。  
みなさんは花粉症と免疫力に深い関係があることをご存知ですか？  
今回はこれからやってくる花粉症の時期に備え、  
免疫力を高めるための食事についてお話させていただきます。



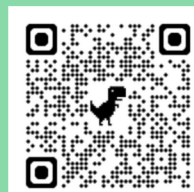
IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会  
イムス東京葛飾総合病院

☎ 03-5670-9901

電話又はWEBよりご予約下さい

WEB予約についてはこちら

🌐 <https://ims.gr.jp/tokyo-katsushika>



(※先着順)