

第104回

無料公開講座

# 快便の すすめ



日程

3.28(金)

10:00-11:00

講師

栄養科 管理栄養士

永井 桜

会場

にこわ新小岩 活動室3

定員：50名（先着）

内容

便秘は大腸癌やイレウス、高血圧など様々な病気の危険因子になっていることをご存知でしょうか？

お腹の調子を整え、下痢・便秘を予防する食事についてお話しさせていただきます。

お申込み・お問合せ

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会  
イムス東京葛飾総合病院

☎03-5670-9901

★予約申込について

3月7日(9:00~)

より予約受付開始！！

先着順