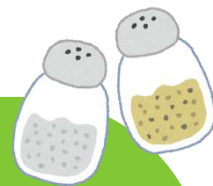


# 4月 栄養科バイキング教室のお知らせ

今年から月に1回外来・入院患者様を対象にバイキング教室を実施いたします。日々のお食事にお困りの方、具体的な味付けに困っている方、実際に病院食を食べてみたいという方はぜひお気軽にご参加ください！

## 減塩バイキング教室



【場所】 当院4階講堂

【日時】 4/25（木） 11時～12時半

【参加費】 集団栄養指導料（3割負担の方は240円）+食材費500円

【対象】 高血圧症・心臓病・腎臓病などで減塩食が必要となる疾患をお持ちの対象者様+ご家族・付き添いの方  
（対象者様以外は食材費のみとなります）

**事前予約制、1回の教室で先着15名様**とさせていただきます。

【持ち物】 電卓、筆記用具（貸し出しも可能です！）

【教室内容】 管理栄養士からの講義30分程度⇒お食事の取り分け⇒  
⇒管理栄養士と一緒に1人1人に合った栄養計算⇒お食事  
という流れになります。

ご予約は内科受付または  
栄養科までお声がけください！



# 減塩 バイキング教室

【場所】 当院4階講堂

【日時】 4/25（木） 11時～12時半

【参加費】 集団栄養指導料（3割負担の方は240円）+食材費500円

【対象】 高血圧症・心臓病・腎臓病などで減塩食が必要となる疾患をお持ちの対象者様+ご家族・付き添いの方  
（対象者様以外は食材費のみとなります）

事前予約制、1回の教室で先着15名様とさせていただきます。

以下を切り取り受付または栄養士までご提出ください。

★大皿のメニューは事前申告制となります。

副菜・デザートは当日何種類かの中から  
お好きなものをお選びいただけます。



イムス東京葛飾総合病院 栄養科 直通⇒03-5654-9135



## 4/25(木) 減塩バイキング教室参加申し込み

診察券の番号（                      ）お名前（                      ）

付き添いの方がいる場合はこちらにお名前（                      ）

ご希望の主菜：どちらかに○をつけてください

（ 白身魚包み焼き塩麴レモンだれ・タンドリーチキン・  
春キャベツの肉巻き ）

ご参加お待ちしております！！