

無料!

# 『ミニ公開講座のご案内』

当院では患者様の診察待ち時間へのストレス緩和を目的とし、ミニ公開講座を毎日予定しております。健康について興味のある方は是非ご参加下さい。

- 【日時】 月～金 ※1日2回  
午前 9:00～ 午後3:00～
- 【会場】 1階正面玄関 自動精算機横のお部屋
- 【講座予定】 \*10題目隔週1サイクル



## 第1、3、5週

- (月) 糖尿病の食事 (エネルギーコントロール食)
- (火) 高血圧の食事 (減塩食)
- (水) 脂質異常症の食事 (脂質制限食)
- (木) 腎臓病の食事 (たんぱく制限・減塩食)
- (金) 高尿酸血症の食事 (痛風食)



## 第2、4週

- (月) 胃潰瘍の食事 (易消化食)
- (火) 飲み込む力が落ちてきた方の食事
- (水) 透析をされている方の食事 (透析食)
- (木) メタボリックシンドロームと食事 (肥満食)
- (金) 食欲が低下してきた方の食事 (低栄養予防食)

\*公開講座を視聴される方は、各カウンター事務にお声掛け下さい。会場へご案内致します。