

ミニ無料公開講座のご案内

当院では患者様の診察の待ち時間へのストレス緩和を目的とし、ミニ公開講座を毎日予定しております。健康について興味のある方は是非ご参加下さい。

【日時】 月～金 ※1日2回
午前 10:00頃 午後15:00頃



【場所】 待合室ロビー A/B/Cユニット横

【講座予定】 季節に合わせた栄養情報をご提供します。

9月 痛風・尿路結石にならないための食事

(尿酸値が気になる方)

10月 コレステロール・中性脂肪が気になる方の食事

11月 吐き気や下痢が起きたときの食事

12月 年末年始の食事の注意点

～食べすぎ飲みすぎに気を付けましょう～

以降未定



予約は不要です。

併せてお役立ていただける資料をお渡ししています。
ご希望の方はお気軽にお声がけください。

イムス東京葛飾総合病院 栄養科
お問い合わせはこちら
→03-5654-9135 (栄養科直通)