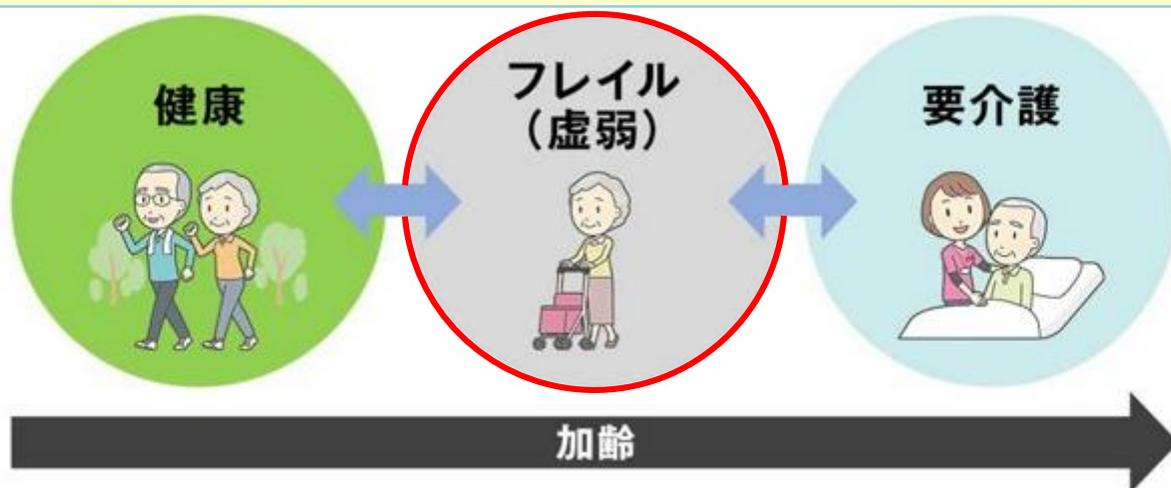


寝たきり
予防に

フレイル健診のご案内 (運動・認知機能検査)

◎フレイルとは

フレイルとは「加齢と共に身体や精神の機能が低下した虚弱状態」のことです。健康状態と要介護状態の中間に位置し、多くの場合、フレイルを経て要介護状態になります。ただし、**フレイル健診を通じて“寝たきり予備軍”か否かを判定**し、フレイル状態と自覚できれば、栄養バランスの取れた食事や継続的な運動など早めに着手していくことで健康状態を取り戻すことも十分期待できます。



予約制 フレイル健診 (毎週月・水曜日 / 9:30~11:30)

3,000円 (税別) / 税込3,300円

※単体検査、または一般健診のオプションとしても承ります

＜検査内容＞ ①基本チェック(問診) ②下腿周囲径
③身体活動検査 ④握力 ⑤5回立ち上がり ⑥歩行速度
⑦歩幅(2ステップ) ⑧開眼片足立位 ⑨認知症検査*

*フレイルと認知症の関係性

フレイルで精神機能が低下した方は、感情がコントロールできなくなる・自身がどこにいるのか分からなくなる・せん妄などを引き起こし、認知症と診断される可能性があります。また、フレイルにより栄養状態が悪化したり筋力低下などの影響で運動量が低下することも認知症リスクに関係していると言われています。フレイル健診では、スクリーニングテストとして妥当性の高い長谷川式認知症スケール(30点満点)を用いて検査を行います。

寝たきり予防・日常生活を見直すきっかけに！

もしかして
介護が必要なのかな？

フレイル健診 (運動・認知機能検査)

まだ子どもの
世話にはなり
たくないな...

自分は果たして
年相応なのかな？

体を動かすのも
億劫だ...

最近なんだか
疲れやすいな...

最近もの忘れが
多いような...

まさか認知症
ではないかな？



イムス横浜東戸塚
総合リハビリテーション病院

アクセス



電車をご利用の方



無料送迎バス乗り場



運行時間
詳細はこちらから

