

# 糖尿病教室のご案内



「糖尿病についてもっと知りたい!」「家族のために理解したい!」  
そんな方のために毎月2回、専門スタッフがわかりやすく説明  
いたします ぜひご参加下さい

※当院にかかりつけて「糖尿病」と診断された方とそのご家族が対象となります。  
※新型コロナウイルスの流行状況によって急遽中止となる可能性がございますのでご了承ください

## 予約制

## 糖尿病教室プログラム

プログラム① ・ 糖尿病の合併症について  
(奇数月) ・ 血糖自己測定  
・ フットケアについて  
・ 食事について(1)

プログラム② ・ 薬について  
(偶数月) ・ 食事について (2)  
・ 運動療法について

時 間: 日程と一緒に下記に  
記載

※開始時間の15分より前は会場に  
入れません

会 場: イムス三芳総合病院  
管理棟1階

※直接会場へお越し下さい。

参加費: 栄養指導料(1回)  
80~240円

※保険の割合(1~3割負担)に  
より多少費用が異なります  
詳しくは受付まで

持ち物: 保険証・診察券・  
筆記用具・  
お薬手帳

予約: ☎049-274-7015 (当日まで受付可)

## 2023年度の予定

日程	時間
8月8日(火) ②	9:30~10:40
8月26日(土) ②	9:30~10:40
9月11日(月) ①	15:30~16:30
9月30日(土) ①	9:30~10:40
10月10日(火) ②	9:30~10:40
10月28日(土) ②	9:30~10:40

糖尿病教室は感染対策を 실시しています

定員: 15名

※入室前には手指消毒をして頂きます  
3密を避けるため当面は定員を設け、換気しながら行います  
当日の流れ等につきましては、裏面をご覧ください

※感染対策として、  
マスクを必ず着用  
して頂きます  
マスクのご持参を  
お願い致します



※都合により開催日が変わる場合がございます